

Perguntas frequentes: ProBalance



1. **Porque é que se deve ingerir um produto de base?**

- O Sistema-tampão próprio do organismo, quer nos fluidos corporais quer nas células, perde o equilíbrio e sobreacidifica, devido a:
 - a) Influências do meio ambiente
 - b) Sobrecargas físicas (stress, muito tempo a ver televisão, ruído, etc.)
 - c) Estilo de vida pouco saudável devido aos estimulantes (cigarros, álcool, medicamentos, café, chá)
 - d) Alimentação desequilibrada (pré-cozinhados, muito pouca fruta e vegetais, demasiada gordura vegetal, demasiado açúcar)
- Sais minerais como o sódio, potássio, magnésio, cálcio, cobre, silício, crómio e molibdénio em compostos salinos especiais, como os que fazem parte do ProBalance, exercem uma acção básica e combatem a sobreacidificação.

2. **O que acontece, quando o organismo está sobreacidificado?**

- Do conhecimento geral: azia
- Desequilíbrio geral
- Cansaço permanente
- Enfraquecimento do tecido conectivo
- Tensão da musculatura do pescoço e das costas
- Avolição
- Anedonia
- Falta de concentração
- Falta de acção e iniciativa
- Depressão
- Pele pálida e sem brilho

3. **Como reage o corpo com a sobreacidificação?**

- No equilíbrio ácido-básico participam diversos órgãos, como o fígado, rins, pulmões e os órgãos digestivos. Esta interacção pode ser seriamente afectada em caso de sobreacidificação. Os sais minerais básicos necessários para a compensar têm de ser retirados, eventualmente, dos depósitos de sais minerais (por exemplo, o esqueleto).